



## LIEBE MÜTTER, LIEBE VÄTER ...

**Wir wollen, dass Sie und Ihr Kind sich während Ihrer gemeinsamen medizinischen Mutter-Kind-Kur bei uns geborgen und wohl fühlen.**

Sie haben - frei vom Alltagsstress - die Möglichkeit, sich mehr Ihrem Kind zu widmen. Auch in den Zeiten, die Sie für Ihre persönliche Behandlung benötigen, können Sie sicher sein, dass sich Ihr Kind in guten Händen befindet. Qualifiziertes pädagogisches Fachpersonal betreut dann Ihr Kind.

Für die gemeinsame Freizeitgestaltung bieten sich nicht nur im Sommer der Ostseestrand und die waldreiche Umgebung an. Genießen Sie zu allen Jahreszeiten Spaziergänge am feinsandigen, weißen Sandstrand, erleben Sie abwechslungsreiche Landschaften und entdecken Sie manche der zahlreichen Sehenswürdigkeiten in der Umgebung.

Natürlich bieten wir auch hausinterne Beschäftigungsmöglichkeiten an. Dazu gehören Bastel- und Spielnachmittage, Kinderfeste uvm. Gerne beraten wir Sie auch bei Ausflügen und sonstigen Unternehmungen.

Die Mutter-Kind-Klinik liegt im Ortskern von Müritz, etwa 200 m vom Ostseestrand entfernt.

Im Haus stehen ein Aufenthalts-, Spielraum zu Ihrer Verfügung. Sauna, Sportraum, Bibliothek, Bewegungsbad, Münzwaschmaschinen und Trockner gehören ebenso zu unserer Ausstattung.

Aufgenommen werden Mütter oder Väter mit (behandlungsbedürftigen) Kindern im Alter von 2 bis 12 Jahren. Die Aufenthaltsdauer beträgt 3 Wochen.

## SO FINDEN SIE ZU UNS

Es stehen 54 Zimmer bzw. Appartements, die meisten mit Balkon, zur Verfügung. Kostenlose Parkplätze befinden sich gegenüber auf dem Aquadrom-Parkplatz.

Sie wohnen gemeinsam mit Ihrem Kind in einem Zimmer, das über ein eigenes Bad mit Dusche und WC verfügt. Telefon und TV sind im Zimmer vorhanden.

Reisen Sie mit mehreren Kindern an, so steht ein Appartement mit zwei Zimmern für Sie zur Verfügung.

### AKG Mutter-Kind-Klinik Schwarzheide

Zur Seebrücke 20 · 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz  
 Tel. 038206/87 000 · Fax 038206/87 099  
 Internet: [www.akg-rehazentrum.de/mutter-kind-klinik-schwarzheide](http://www.akg-rehazentrum.de/mutter-kind-klinik-schwarzheide)  
 e-mail: [info@akg-rehazentrum.de](mailto:info@akg-rehazentrum.de)

### Patientenanmeldung

Tel.: 038206/89 010 · E-Mail: [anmeldung-schwarzheide@akg-rehazentrum.de](mailto:anmeldung-schwarzheide@akg-rehazentrum.de)

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter:  
[www.akg-rehazentrum.de/datenschutzhinweise](http://www.akg-rehazentrum.de/datenschutzhinweise)

Träger: AKG Reha-Zentrum GmbH & Co. KG  
 Neuer Höltingbaum 40 · 22143 Hamburg · E-Mail: [zentrale@akg-rehazentrum.de](mailto:zentrale@akg-rehazentrum.de)

### Belegungsträger sind:

- ▶ Gesetzliche Krankenkassen
- ▶ Ersatzkassen
- ▶ Betriebskrankenkassen
- ▶ private Krankenversicherungen
- ▶ Selbstzahler

Damit Ihr Kind nicht den Anschluss am Unterricht der Heimatschule verliert, bieten wir Mo - Fr 1-2 Stunden Hausaufgabenzeit in unserer Vormittagsbetreuung mit Unterstützung durch erfahrene Pädagogen an.

Stand 10.2020 (Änderungen vorbehalten)



Gesund zu jeder Jahreszeit

**Auch  
 Vater-Kind-Behandlungen**



**UMFASSENDE HEILBEHANDLUNG      WIRKUNGSVOLLE THERAPIE      SONNE · WIND · MEER · WALD**

**Diagnosen:**

In der Mutter-Kind-Klinik Schwarzheide werden folgende Indikationen behandelt:

Vorsorge bei Kindern	Vorsorge bei Müttern und Vätern
<b>Rezidivierende und chronische Erkrankungen der Atemwege</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Infektanfälligkeit</li> <li>▶ Bronchitis</li> <li>▶ Asthma bronchiale</li> </ul>	<b>Erschöpfung</b>
<b>Chronische Hauterkrankungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Atopisches Ekzem</li> <li>▶ Psoriasis (leichte Form, Krankheitsverlauf stabil)</li> </ul>	<b>Rezidivierende und chronische Erkrankungen der Atemwege</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Infektanfälligkeit</li> <li>▶ Bronchitis</li> <li>▶ Asthma bronchiale</li> </ul>
<b>Haltungsfehler</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ (leichte Form)</li> </ul>	<b>Chronische Hauterkrankungen</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ Atopisches Ekzem</li> <li>▶ Psoriasis (leichte Form, Krankheitsverlauf stabil)</li> </ul>
<b>Adipositas</b>	<b>Adipositas</b>
<b>Entwicklungsverzögerung</b> <ul style="list-style-type: none"> <li>▶ (leichte Form)</li> </ul>	

**Diese Behandlungen werden im Haus durchgeführt:**

- Aktive Behandlungen**
  - ▶ Sport- und Bewegungstherapie
  - ▶ Schwimmtherapie für Therapiekinder
  - ▶ Krankengymnastik in der Gruppe
  - ▶ Wirbelsäulengymnastik
  - ▶ Atemtherapie
- Inhalationsbehandlungen**
- Hydrotherapie**
  - ▶ Medizinbäder mit Zusatz
  - ▶ Kneipp´sche Güsse
- Massagebehandlungen**
  - ▶ Klassische Massagen
- Elektrotherapie**
  - ▶ Reizstrombehandlung
- Wärmebehandlung**
  - ▶ Fango-Packungen
  - ▶ Sauna
- Psychologische Beratung**
  - ▶ Entspannungstraining
  - ▶ Gruppengespräche zu Erschöpfung u. Überlastungssituationen
- Sozialpädagogische Beratung**
  - ▶ zu Erziehungsfragen
  - ▶ Interaktionsangebote Mutter/Vater/Kind
- Gesundheitstraining**
  - ▶ Vorträge u. Gruppengespräche
    - über gesunde Ernährung
    - Stressbewältigung
    - Erziehungsprobleme
    - Indikationsspezifische Problematiken bei Asthma bronchiale im Kindesalter und Adipositas
  - ▶ Diätberatung
- Thalassotherapie/Klimatherapie**
  - ▶ Nutzung der ostseeklimatischen Heilfaktoren

Bedarfsgerecht werden in der Diät- und Lehrküche praktische Kochvorführungen und Ernährungsvorträge sowie -beratungen durchgeführt.

Wald- und Strandspaziergänge sowie Gymnastik dienen dazu, den Bewegungsmangel zu beheben, die Infektabwehr zu erhöhen und Anregungen für den häuslichen Alltag zu vermitteln.

**Die ideale Kombination von Naturheilkräften**

Das gesunde Küstenklima der Ostsee, die Verbindung von Meer- und Waldluft, tragen in besonderer Weise zu einer erfolgreichen Behandlung von Hauterkrankungen, Allergien und Erkrankungen der Atmungsorgane bei. Deshalb sind die Bewegungen im Freien, tägliche Wanderungen und Spiele am weichen Sandstrand oder im naturbelassenen Küstenwald von Graal-Müritz Teile unseres Behandlungskonzeptes.

Schwimmen in der Ostsee oder im hauseigenen Bewegungsbad, Ballspiele und Sonnenbaden am wunderschönen Sandstrand, Saunieren, all das gehört neben den medizinischen Anwendungen zu unserem Therapiekonzept.

Am Anfang der Heilbehandlung steht eine eingehende Untersuchung durch unsere Fachärzte. Auf Grundlage dieser Diagnose wird ein therapeutisches Basisprogramm erstellt.

Alle Anwendungen sind wohl dosiert und werden bei Bedarf entsprechend den klinischen Notwendigkeiten angepasst.

Großen Wert legen wir auf eine aktive Gesundheitsberatung. In spielerischer Form machen wir Sie und Ihr Kind fit für den Alltag: Durch Unterstützung der Abwehrkräfte des Körpers und Steigerung der Leistungsfähigkeit.

