



**■ Gesund werden und bleiben hat im Ostseeheilbad Graal-Müritz Tradition**

Der Ort zählt zu den ältesten und landschaftlich reizvollsten Orten an der Mecklenburgischen Ostseeküste. Hier treffen die frische salzhaltige Seeluft mit den urwüchsigen Wäldern der Rostocker Heide und dem Ribnitzer Hochmoor zusammen und schaffen ein einzigartiges heilsames Bioklima, das sich positiv auf Haut, Atemwege, Herz und Kreislauf auswirkt.

Nach der Entdeckung der besonderen natürlichen heilklimatischen Gegebenheiten durch den Leibarzt des mecklenburgischen Herzogs Dr. Carl v. Mettenheimer im Jahr 1877 steht Graal-Müritz nicht nur für reines Ostseebadevergnügen, sondern entwickelte sich zu einem bedeutenden Zentrum für Heilbehandlungen.

In unseren Fachkliniken in Graal-Müritz werden Anschlußheilbehandlungen (AHB), stationäre Reha-Maßnahmen, teilstationäre und ambulante Reha- und Vorsorgemaßnahmen sowie medizinisch beruflich orientierte Rehabilitationen (MBOR) durchgeführt. Das klinikspezifische Behandlungs-/Therapiekonzept wird mit Ihrem behandelnden Arzt abgestimmt.

**■ Unsere Ausstattung:**

- Einzelzimmer (auf Wunsch Doppelzimmer) mit Dusche/WC, Telefon, Safe und TV
- Barrierefreie Ausstattung, Aufzüge und Notrufanlage
- Abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung nach den Grundsätzen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung
- Klinikeigener Parkplatz
- Großzügige Aufenthaltsräume
- W-LAN Hotspots und WLAN in den Zimmern (gebührenpflichtig)
- Kosmetik und Fußpflege sowie ein Friseur im Haus
- Schwimmbad- und Saunanutzung außerhalb der Therapiezeiten

**■ Anfahrt und Lage**



DB Verbindung: Rostock - Rövershagen - Graal-Müritz  
 Bei einer Anreise mit der Bahn steht Ihnen nach Absprache ein Bahnhofstransfer ab Hauptbahnhof Graal-Müritz zur Verfügung.

**PATIENTENANMELDUNG / KONTAKT**

- **Telefon: 038206/83 010 · Fax 038206/83 999**
- **E-Mail: anmeldung-fachkliniken@akg-rehazentrum.de**

**AKG Reha-Zentrum**  
**Rostocker Straße 1 · 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz**  
**Internet: www.akg-rehazentrum.de**

Unsere Datenschutzhinweise finden Sie unter:  
[www.akg-rehazentrum.de/datenschutzhinweise](http://www.akg-rehazentrum.de/datenschutzhinweise)

Träger: AKG Reha-Zentrum GmbH & Co. KG  
 Neuer Höltingbaum 40 · 22143 Hamburg · E-Mail: zentrale@akg-rehazentrum.de

Stand 05.2020 (Änderungen vorbehalten)

**FACHKLINIKEN FÜR**  
 ORTHOPÄDIE, KARDIOLOGIE,  
 ATEMWEGSKRANKHEITEN UND ALLERGIEN  
 Klinik für Anschlussheilbehandlungen  
 und Reha-Maßnahmen



Gesund zu jeder Jahreszeit





## FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Die orthopädische Rehabilitation erfolgt unter der Zielsetzung einer Beschwerdelinderung, Verbesserung von Funktions- und Bewegungseinschränkungen des Bewegungsapparates sowie dem Erhalt bzw. der Verbesserung der Eigenständigkeit im Alltag.

**Chefärztin:** Dr. med. Martina Wendt-Moyé

### ■ HAUPTINDIKATIONEN (auch AHB)

- Zustand nach orthopädischen Operationen, insbesondere Gelenkersatz- und Wirbelsäulenoperationen
- Degenerative Erkrankungen, insbesondere Wirbelsäulenerkrankungen
- Zustand nach Operationen und Unfallfolgen am Bewegungsapparat
- Verletzungen am Bewegungssystem sowohl nach konservativer als auch nach operativer Behandlung
- Im Rahmen einer Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln wie z.B. Prothesen
- Zustand nach primären Geschwulsterkrankungen des Bewegungsapparates

### ■ THERAPIEN (individuelle bedarfsgerechte Festlegung)

- Vorträge • Schulungen • Seminare
- Krankengymnastik • Massagen • Hydrojet • Manuelle Therapie • Manuelle Lymphdrainage • Elektrotherapie (Ultraschall) • Zellenbäder • Hydrotherapie (Wannenbäder etc.) • Balneotherapie • Wassergymnastik
- Medizinische Trainingstherapie • Nordic Walking / Walking • Ergometertraining • Rückenschule und Wirbelsäulengymnastik • Gangschule
- Ergotherapie • Hilfsmittelberatung • Hilfsmitteltraining
- Autogenes Training • Progressive Muskelentspannung nach Jacobson



## FACHKLINIK FÜR KARDIOLOGIE

Die kardiologische Rehabilitation erfolgt unter der Zielsetzung einer bestmöglichen physischen und psychischen Wiederherstellung mit beschwerdefreier Belastbarkeit und Leistungsfähigkeit, die Motivierung zur gesundheitsbewussten, krankheitsangepassten Lebensweise, die Bekämpfung der Risikofaktoren und die Einleitung der beruflichen Rehabilitation.

**Chefarzt:** Dr. med. Raik Severin

### ■ HAUPTINDIKATIONEN (auch AHB)

- Koronare Herzkrankheiten in allen Stadien (Zustand n. Myokardinfarkt, PCI mit und ohne Stent, ACB-OP)
- Angeborene und erworbene Herzfehler (Zustand n. Herzklappen-OP)
- Arterielle Hypertonie • Hypotonie
- Pulmonale Herzkrankheiten und Krankheiten des Lungenkreislaufs
- Kardiomyopathien • Herzrhythmusstörungen
- Herzinsuffizienz (außer NYHA IV)
- Zustand nach Endo-, Myo-, Perikarditis
- Periphere arterielle Verschlusskrankheiten (Zustand n. PTA und Bypass-OP)
- Erkrankungen der Venen und Lymphgefäße
- Herztransplantation (nicht als AHB)

### ■ THERAPIEN (individuelle bedarfsgerechte Festlegung)

- Vorträge • Schulungen • Seminare • Wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapie • Ernährungsberatung und Lehrküche
- Krankengymnastik • Segmentmassage • Manuelle Lymphdrainage • Hydrotherapie (Armbäder, Kohlensäurebäder etc.) • Atem- und Inhalationstherapie
- Ergometertraining mit und ohne Monitoring • Kardiologische Wassergymnastik / Herz-Kreislauf-Schwimmen • Herz-Kreislauf-, Gefäß- und Atemtraining • Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie • Hilfsmittelberatung • Hilfsmitteltraining
- Klimatherapie • Nordic Walking / Walking
- Autogenes Training • Progressive Muskelentspannung nach Jacobson



## FACHKLINIK FÜR ATEMWEGS-KRANKHEITEN UND ALLERGIE

Die pneumologische Rehabilitation umfasst alle medizinischen Aktivitäten im Rahmen eines individuell angepassten multimodalen Programms, welches durch genaue Diagnostik, befundadaptierte Therapie, psychosoziale Unterstützung und intensive Schulung die psychophysischen Folgen der Lungenerkrankungen beseitigt, bessert oder stabilisiert, um die bestmögliche Funktion und Lebensqualität zu erreichen.

**Chefärztin:** Dipl. med. Asenka Velikovska

### ■ HAUPTINDIKATIONEN (auch AHB)

- Asthma bronchiale unterschiedlicher Ursache
- Chronische Bronchitis, COPD, Lungenemphysem
- Ateminsuffizienz mit Langzeitsauerstofftherapie
- Krankheitszustände nach viralen/bakteriellen Lungenentzündungen (auch nach COVID-19 Infektion)
- Allergische Rhinopathie, chronische Nasennebenhöhlenentzündung
- Allergische Alveolitis, chronische Form
- Lungenfibrosen, Staublungenerkrankungen
- Krankheitszustände nach Lungenoperationen und Lungenembolie
- Lungentumoren (Zustand nach Operation, Bestrahlung, Chemotherapie)
- Schlafbedingte Atmungsstörungen

### ■ THERAPIEN (individuelle bedarfsgerechte Festlegung)

- Vorträge • Schulungen • Seminare • Wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapie • Ernährungsberatung und Lehrküche
- Krankengymnastik • Massagen • Manuelle Therapie • Lösungstherapie • Hydrotherapie (Armbäder, Kohlensäurebäder etc.) • Atem- und Inhalationstherapie • Elektrotherapie (Ultraschall)
- Ergometertraining mit und ohne Monitoring • Kardiologische Wassergymnastik / Herz-Kreislauf-Schwimmen • Herz-Kreislauf-, Gefäß- und Atemtraining • Medizinische Trainingstherapie
- Ergotherapie • Hilfsmittelberatung • Hilfsmitteltraining
- Klimatherapie • Nordic Walking / Walking
- Autogenes Training • Progressive Muskelentspannung nach Jacobson

