



SONNE · WIND · MEER · WALD

Kinder brauchen Rehabilitation

Präventions- und Rehabilitationsmaßnahmen für Kinder und Jugendliche haben nach wie vor einen hohen Stellenwert in der Gesundheitspolitik. Denn Kinderrehabilitation im speziellen Heilklima des Ostseeheilbades Graal-Müritz lindern Krankheiten der jungen Patienten schon im Frühstadium. Deshalb sind Reha-Maßnahmen in diesem Alter so wichtig.

Die Versorgung der Kinder wird durch ein interdisziplinär ausgerichtetes Ärzte-, Therapeuten- und Betreuerteam realisiert. Dazu gehören Fachärzte für Kinderheilkunde und Jugendmedizin mit Zusatzqualifikationen für Allergologie, Naturheilkunde und Lungenfunktionsdiagnostik, Kinderkrankenschwestern, Physio- und Sporttherapeuten, Ergotherapeuten, Psychologen, Diätassistenten und Erzieher. Konsiliarisch werden Dermatologen und Orthopäden hinzugezogen.

Die ideale Kombination von moderner Rehabilitationsmedizin und Naturheilkräften

Das gesunde Küstenklima der Ostsee, die Verbindung von Meer- und Waldluft, tragen in besonderer Weise zu einer erfolgreichen Behandlung von Hauterkrankungen, Allergien und Erkrankungen der Atmungsorgane bei. Deshalb sind die Bewegung im Freien, tägliche Wanderungen und Spiele am weichen Sandstrand oder im naturbelassenen Küstenwald von Graal-Müritz sowie Baden in der Ostsee Teile unseres Behandlungskonzeptes.

Zahlreiche Freizeitangebote im Haus lassen die Zeit in Graal-Müritz für alle Patienten wie im Fluge vergehen. Ausflüge, wie z. B. in den Rostocker Zoo oder in das Ozeaneum in Stralsund werden gerne wahrgenommen. Ein Betreuer ist selbstverständlich immer dabei.

Tischtennis, Tischfußball und zahlreiche Veranstaltungen ergänzen das Freizeitangebot.

AUFNAHME

Aufgenommen werden

- ▶ **Kinder ohne Begleitung im Alter von 3-18 Jahren**
- ▶ **Kinder mit erwachsener Begleitperson im Alter ab 1 Jahr**
- ▶ **Kinder mit Mutter oder Vater zur gemeinsamen Behandlung**

Die Aufenthaltsdauer beträgt, je nach Bewilligung, in der Regel 4-6 Wochen.

Belegungsträger sind:

- ▶ Renten- und Krankenversicherungen
- ▶ Sozialämter
- ▶ Beihilfestellen
- ▶ Jugendämter
- ▶ Wohlfahrtsverbände

Für die Kinderklinik Tannenhof besteht ein Versorgungsvertrag nach § 111 SGB V + § 111a SGB V

Keine Kosten für die Eltern!

Eltern brauchen für Kinder und Jugendliche keinen gesetzlichen Eigenanteil und keine gesetzliche Zuzahlung leisten.

Gerne begrüßen wir Sie zu Ihrer Heilbehandlung im



KINDERKLINIK TANNENHOF

Ribnitzer Straße 59 · 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
 Tel. 038206/8-9000 · Fax 038206/8-9011
 Internet: www.akg-rehazentrum.de
 e-mail: info@akg-rehazentrum.de

**Es betreut Sie bei Fragen der Aufnahme und Belegung:
 Frau Schmidt · Telefon 038206/8-9010**

**KINDERKLINIK
 TANNENHOF**



Gesund zu jeder Jahreszeit

**Auch
 Kind-Mutter-Behandlungen
 +
 Kind mit Begleitperson**



INDIKATIONEN · DIAGNOSTIK

Indikationen

- ▶ **Atemwegserkrankungen**
rezidivierende obstruktive Bronchitiden
Asthma bronchiale
Mukoviszidose (leichte Formen)
Infektanfälligkeit
- ▶ **Hauterkrankungen**
Atopisches Ekzem
Psoriasis
Allergien
- ▶ **Orthopädische Erkrankungen**
- ▶ **Adipositas und Folgestörungen**
(außer manifester Diabetes mellitus)

Diagnostik

- ▶ **Lungenfunktionsuntersuchungen**
Bronchiale Provokation
Bodyplethysmographie
Impulsoszillometrie
- ▶ **Allergiediagnostik**
- ▶ **Ergometrie, Spiroergometrie**
- ▶ **Sonographie u.m.**

Die Kinderklinik Tannenholz ist kinderfachärztlich geleitet, die Behandlungskonzepte aktuellen wissenschaftlichen Erkenntnissen verpflichtet, ganzheitlich ausgerichtet und eng mit anerkannten Schulungsprogrammen für Patienten und Begleitpersonen verknüpft.

Routinemäßig dermatologische und orthopädische Konsilien.

THERAPIESPEKTRUM

- ▶ **Physiotherapie**
Atemtherapie
Krankengymnastik, Bobath
Inhalationstherapie
Hydrotherapie (z. B. warme Meerwasserbäder)
Wechselduschen
Elektro- und Thermoerapie
UVA-UVB
Sauna
- ▶ **Sport- und Bewegungstherapie**
Asthma- und Adipösensport
Schwimmtherapie im Meerwasserschwimmbad
- ▶ **Ergotherapie**
- ▶ **Klimatherapie**
Nutzung der ostseeklimatischen Heilfaktoren unter Anleitung zertifizierter Klimatherapeuten
- ▶ **Medikamentöse Therapie**
Fortsetzung und Anpassung bereits bestehender Medikationen bzw. Neueinstellungen
- ▶ **Psychologische Beratung, Betreuung und verhaltenstherapeutisch orientierte Therapie**
- ▶ **Diätberatung**
Lehrküche
Schulung
- ▶ **Strukturierte Schulungsprogramme**
für Patienten und Begleitpersonen für die Indikationen Asthma bronchiale, Atopisches Ekzem und Adipositas

KINDER-REHA IM TANNENHOF

Die Kinderklinik liegt ca. 500 m vom Strand entfernt. Sie ist mit modernsten medizinischen Geräten ausgestattet und verfügt über ein eigenes Therapiezentrum mit Innen- und Außen-Meerwasser-Schwimmbekken und großer Sporthalle.

Familien oder Kinder in Begleitung eines Elternteils wohnen gemeinsam in einem 1- oder 2-Zimmerappartement mit Dusche/WC, Telefon, Weckradio, TV und teilweise Balkon und Terrasse.

Mädchen und Jungen ohne Begleitung wohnen altersgerecht in 4-Bett-Zimmern und werden durch ausgebildete Pädagogen betreut. Jede Gruppe nutzt große Spiel- und Freizeiträume sowie einen Essraum.

Für den begleitenden Schulunterricht in den Hauptfächern (Lehrplan Mecklenburg-Vorpommern, incl. Ferienzeiten) stehen eigene Schulräume mit entsprechenden Lehrkräften für Ihre Kinder bereit.

Auf der Basis einer gründlichen ärztlichen Untersuchung und ergänzenden Diagnostik wird ein individuelles der jeweiligen psychophysischen Situation des Patienten entsprechendes Behandlungskonzept entwickelt. Ziel der Behandlung ist die Verminderung der bestehenden Defizite, die Steigerung der Leistungsfähigkeit und Förderung der Abwehrkräfte.

Eng verbunden mit der medizinischen Behandlung ist der Erwerb von Wissen über die Erkrankung sowie das Erlernen und Üben von Techniken und Verhaltensweisen, die den Gesundheitszustand nachhaltig günstig beeinflussen und im Alltag fortgesetzt werden können. Dafür stehen in allen Bereichen zertifizierte Trainer bereit.

Alle Anwendungen sind wohl dosiert und werden im Verlauf dem Gesundheitszustand des Patienten angepasst; deshalb erfolgen regelmäßige Untersuchungen des Patienten und Gespräche mit ihm bzw. seiner Begleitperson.

