



SONNE · WIND · MEER · WALD

Zur Abrundung ihres Gesundheitsaufenthaltes finden unsere Patienten und Gäste die Annehmlichkeiten eines traditionellen Kurortes mit einem herrlichen weissen Sandstrand, sauberem Meerwasser, ruhiger Wald- und Heidelandschaft, guter Gastronomie und nicht zuletzt mit einer modernen Schwimm- und Sporteinrichtung mit Meerwasserbecken und breitgefächerten Angeboten für Jung und Alt zu jeder Jahreszeit vor.

Warum ist ein Gesundheitsaufenthalt bei uns optimal?

- Die günstige Lage unserer Kliniken im **Wald am Meer** bietet alle Vorzüge eines maritimen Heilklimas mit reiner Seeluft, Meerwasseraerosol, natürlicher UV-Strahlung und kühlendem konditionssteigerndem Seewind.
- Ein integratives ganzheitliches Behandlungskonzept wird in interdisziplinärer Zusammenarbeit von den ärztlichen und therapeutischen Spezialistenteams unserer Kliniken verwirklicht. Klinikeigene Fachärzte für Orthopädie, Innere Medizin, Kardiologie, Angiologie, Lungenheilkunde, Allergologie, Sozialmedizin und Naturheilverfahren werden konsiliarisch durch die
- Spezialkliniken der Universitätsstädte Rostock und Greifswald unterstützt.
- Leistungsstarke diagnostische Apparaturen auf neuestem Stand, großzügige räumliche und sehr gute medizintechnische Voraussetzungen gewährleisten für unsere Patienten und Gäste eine optimale medizinische Betreuung.
- Alle Mitarbeiter sind vom Service-Gedanken geleitet und möchten Ihnen den Aufenthalt in unseren Kliniken zu einem bleibenden angenehmen Erlebnis werden lassen.

SO FINDEN SIE ZU UNS



Gerne begrüßen wir Sie zu Ihrer Heilbehandlung im



FACHKLINIKEN FÜR
 ORTHOPÄDIE, KARDIOLOGIE,
 ATEMWEGSKRANKHEITEN UND ALLERGIEN

Rostocker Straße 1
 18181 Ostseeheilbad Graal-Müritz
 Tel. 038206/8-3000 · Fax 038206/8-3999
 Internet: www.akg-rehazentrum.de
 e-mail: info@akg-rehazentrum.de

Aufnahmesekretariat:
Telefon 038206/8 3220 und 038206/8 3222

FACHKLINIKEN FÜR
 ORTHOPÄDIE, KARDIOLOGIE,
 ATEMWEGSKRANKHEITEN UND ALLERGIEN

Klinik für Anschlussheilbehandlungen



Gesund zu jeder Jahreszeit



UNSERE FACHKLINIKEN MEDIZINISCHE EINRICHTUNGEN THERAPIE · FREIZEIT · KOMFORT

In unseren Fachkliniken werden Anschlußheilbehandlungen (AHB), allgemeine Heilverfahren (Reha), teilstationäre und ambulante Reha- und Vorsorgemaßnahmen durchgeführt.

FACHKLINIK FÜR ORTHOPÄDIE

Behandelt werden Patienten nach orthopädischen Operationen jeder Art, insbesondere Gelenkersatzoperationen und nach Wirbelsäuleneingriffen, nach Operationen und Funktionsstörungen nach Unfall- und Verletzungsfolgen, bei degenerativen Erkrankungen des Bewegungsapparates (insbesondere Wirbelsäulenerkrankungen), im Rahmen einer Versorgung mit orthopädischen Hilfsmitteln, wie Prothesen u.ä., sowie nach Operationen bei Tumoren am Bewegungsapparat.

FACHKLINIK FÜR KARDIOLOGIE

Behandelt werden Patienten mit Herz-Kreislauf- und Gefäßerkrankungen, z.B. Zustand nach Herzinfarkt, kathetergestützten Interventionen, etc. Begleiterkrankungen, wie Bluthochdruck, Diabetes mellitus, Fettstoffwechselstörungen oder Adipositas werden mitbehandelt. Die Klinik ist DGPR-zertifiziert.

FACHKLINIK FÜR ATEMWEGSKRANKHEITEN UND ALLERGIEN

Behandelt werden Patienten mit chronischen und allergischen Atemwegskrankheiten, schlafbezogenen Atemstörungen, berufsbedingte Lungenkrankheiten, Cor pulmonale und respiratorische Insuffizienz sowie mit Zustand Pneumonie, Zustand nach Lungenoperationen, Strahlen- und/oder Chemotherapie.

In unserem umfangreichen diagnostischen Repertoire befinden sich u. a.

- X Herz-Kreislauf- und Lungendiagnostik:
24h EKG- und Blutdruckregistrierung, Echokardiographie, Bodyplethysmographie, CO-Diffusionstest, Blutgasanalyse, ergometrische Belastungsprüfungen, Ergometrie/Spiroergometrie, bronchiale Lysis- und Provokationstest
- X Doppler-/Duplex-Sonographie
- X allergologische Diagnostik
- X Stoffwechselfeldiagnostik
- X Schlaf-Apnoe-Screening
- X klinisch-psychologische Basisdiagnostik
- X Klinisches Basislabor

Unser therapeutisches Leistungsspektrum ist äußerst vielfältig und gestattet in jedem Fall eine individuelle Behandlung

- X wissenschaftlich begründete Arzneimitteltherapie
- X Sport- und Bewegungstherapie mit indikationsbezogenem Ausdauer-, Beweglichkeits- und Muskelaufbautraining
- X Koronar-, Gefäß- und Atemtraining
- X Krankengymnastik
- X Physiotherapie
- X Psychologische Beratung und Therapie
- X Entspannungstechniken (AT, PME)
- X Atem- und Inhalationstherapie
- X Kneipp-, Bäder- und Elektrotherapie
- X Ergotherapie
- X diätische Kostformen

Therapie mit seeklimatischen Heilfaktoren

- X maritimes Terraintraining mit Strandwandern und Aerosolatmen

Komplexes Gesundheitsbildungs- und Trainingsprogramm

- X ärztlich und psychologisch geleitete Seminare
- X Ernährungsanalyse und -beratung, Lehrküche
- X Nichtrauchertraining
- X Stress- und Bewältigungsseminare
- X Bewältigungsstrategien bei chronischen Erkrankungen
- X bewegungstherapeutische Schulungen

Zu einer wirkungsvollen Gesamttherapie gehören Erholung und Abwechslung

Die Klinik umfasst 220 Einzel- und Doppelzimmer, ausgestattet mit Dusche/WC, Telefon, TV und Weckradio. Rollstuhlgerechte Ausstattung und Notrufanlage sind selbstverständlich. Zahlreiche Aufenthalts-, Spiel- und Fernsehräume sowie Cafeteria laden zum Verweilen ein. Im Haus befinden sich Friseur sowie ein Fußpflege- und Kosmetik-Salon. Parkmöglichkeiten sowie eine Parkanlage und Terrainwege im klinikeigenen Wald sind vorhanden. Wir bieten eine abwechslungsreiche und ausgewogene Ernährung nach den Grundsätzen der Deutschen Gesellschaft für Ernährung.

